

10 propositions pour la paix avec ceux qui nous entourent ...

1. Nous accepter nous-mêmes, tels que nous sommes, et avec joie.
2. Considérer ce que nous avons reçu plus que ce qui nous manque ; remercier plutôt que se plaindre.
3. Accepter les autres tels qu'ils sont, à commencer par nos plus proches : notre conjoint, nos parents, nos frères et sœurs, nos voisins, notre famille.
4. Dire du bien des autres, et le dire à haute voix.
5. Ne jamais nous comparer aux autres, car une telle comparaison ne conduira qu'à l'orgueil ou à la désespérance, sans nous rendre heureux.
6. Vivre dans la vérité, sans craindre d'appeler "bien" ce qui est bien, "mal" ce qui est mal.
7. Résoudre les conflits par le dialogue, non par la force. Garder en nous nos rancœurs ne peut que nous enfermer dans la tristesse. Parler de l'autre en son absence conduit à casser du sucre sur son dos ou à se plaindre inutilement. Mieux vaut ouvrir notre cœur dans un vrai dialogue.
8. Dans ce dialogue, commencer avec ce qui rassemble et n'aborder qu'ensuite ce qui divise.
9. Faire le premier pas avant le soir : "Que le soleil ne se couche pas sur votre ressentiment"
(Ep 4,26).
10. Être persuadé que "pardonner" passe avant "avoir raison".

Par Cardinal Godfried Danneels

« La paix n'est pas seulement l'affaire des gouvernement,
Chacun à notre place, nous avons à nous battre pour la construire ».

Paul VI